



## BULLETIN D'ADHESION 2018-2019

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe :  F  M

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone(s) :

E-mail :

N° de Licence <sup>6</sup>

Fédération :

Préférences :  Course loisir  Courses sur route 5 à 15 km  
 Courses longues ( marathon....)  Trail

Pour les nouveaux adhérents qui le souhaitent

Tee-shirt du club au prix de 10 € (valeur 20€) Coupe-vent Mizuno 20€ (valeur 40€)

Taille : XS S M L XL XXL

**Adhésion : 20 € (chèque à l'ordre des Amis de la Course à Pied)**

N'oubliez pas de joindre un certificat médical indispensable pour les entraînements de fractionné du mardi soir et si vous souhaitez participer à des courses.

Envoyer à : Martine Mercier  
390 Chemin de Pageonnière  
38330 St Ismier