



BULLETIN D'ADHÉSION 2019-2020

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe • F • M

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone(s) :

E-mail :

N° de Licence :

Fédération :

Préférences : • Course loisir • Courses sur route 5 à 15 km
• Courses longues (marathon....) • Trail

Pour les nouveaux adhérents qui le souhaitent

Tee-shirt du club au prix de 10€ (valeur 20€) Coupe-vent Mizuno 20€ (valeur 40€) Corsaire ³/₄ 20€ (valeur 40€)

Taille: **XS S M L XL XXL**

Adhésion : 20 € (chèque à l'ordre des Amis de la Course à Pied)

N'oubliez pas de joindre un certificat médical indispensable pour les entraînements de fractionné du mardi soir et si vous souhaitez participer à des courses.

Envoyer à : Martine Mercier
211 Rue Georges Duhamel
38920 Crolles