



BULLETIN D'ADHESION 2020-2021

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe ♀ F ♂ M

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone(s) :

E-mail :

Préférences : • Course loisir • Courses sur route 5 à 15 km
 • Courses longues (marathon....) • Trail

Pour les nouveaux adhérents qui le souhaitent

Tee-shirt du club au prix de 10€ (valeur 20€) Coupe-vent Mizuno ou corsaire 20€ (valeur 40€)

Taille: **XS S M L XL XXL**

Adhésion : 20 € (chèque à l'ordre des Amis de la Course à Pied)

N'oubliez pas de joindre un certificat médical indispensable pour les entraînements de fractionné du mardi soir et si vous souhaitez participer à des courses.

Apporter un mardi soir ou envoyer à : Martine Mercier
211 Rue Georges Duhamel
38920 Crolles